

Curso - Taller



HORSE Assisted COACHING

Una mirada desde
las Neurociencias





ESCUELA DE
DESARROLLO PERSONAL
Y LIDERAZGO

Sábado 15
Domingo 16
Junio, 2019



¿Por qué Caballos?

En estos tiempos caracterizados por vertiginos cambios tecnológicos, donde impera cada vez más la competitividad, el tener éxito personal y laboral se vuelve para muchos una obsesión.

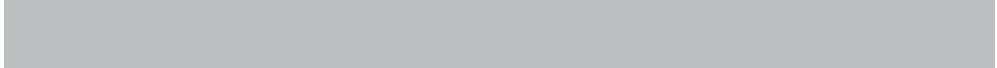
Por esta razón precisamos herramientas para cuidar y mantener el equilibrio emocional. Es aquí donde el caballo se convierte en un colaborador excepcional. Su imagen proyecta cualidades y valores para el crecimiento, y puede desarrollar en nosotros capacidades directivas como el valor, confianza, empatía y otras.

Realizar una tarea en la que intervenga un animal de 500 kg aumenta nuestra autoestima y nos da la oportunidad de crear metáforas maravillosas.

El caballo es un maestro del liderazgo, es de naturaleza social y necesita establecer jerarquías claras que le permitan tener un control absoluto del entorno, asume su liderazgo o lo cede en quien puede confiar absolutamente. Responde frente a las incongruencias que percibe en nosotros, reconoce nuestras verdaderas intenciones, percibe nuestras inseguridades y dudas, puede leer a nuestro Ser auténtico que está, algunas veces, debajo de las máscaras que podemos querer mostrar al mundo.

NUEVAS
FORMAS
de observar
la realidad,
DE AMPLIAR
la mirada.....






El Horse Assisted Coaching, por sus características está indicado para todas aquellas personas u organizaciones que quieran potenciar su crecimiento tanto profesional como personal.

También está dirigido a ejecutivos, mandos intermedios, emprendedores, profesionales, especialistas ecuestres, entrenadores de caballos, titulares de centros hípicas, etc. Que deseen sumar herramientas y agregar valor a su acervo personal.

Horse Assisted Coaching , enfocado a las empresas:

Para desarrollar potenciales hacia la excelencia, generando un espacio de encuentro, relación y autoconocimiento, utilizando al caballo y su medio ambiente como facilitador de estos procesos.



OBJETIVOS GENERALES

- **Generar el espacio propicio**, descontracturado y amable que invite a la revisión interna de los procesos personales y grupales en los distintos niveles de las organizaciones que así lo requieran.
- **Facilitar la adquisición** de nuevos aprendizajes mediante una propuesta diferente que provoca, reta y desafía los conocimientos tenidos hasta ahora.
- **Promover la instancia** de un aprendizaje transformador mediante la posibilidad de revisar el desempeño de la organización, en lo personal y grupal a través de actividades constructivas y cooperativas que proponen salir de la zona de confort para ir a la zona de potencial individual y organizacional en busca de aprendizajes nuevos o respuestas aún no halladas.
- **Promover el liderazgo** personal a partir de estrategias de gestión emocional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- **Potenciar y orientar** la toma de decisiones en las organizaciones.
- **Facilitar** la búsqueda de soluciones alternativas.
- **Adquirir** competencias de liderazgo y trabajo en equipo que le permitan aumentar la capacidad efectiva y la calidad en las relaciones de trabajo.
- **Crear ambientes** de trabajo más saludables.
- **Redefinir el plan** de carrera y llevarlo al siguiente nivel.
- **Adquirir herramientas** para mostrar los talentos individuales que contribuyan a un mejor desarrollo de la misión y visión de la organización.
- **Potenciar el autoliderazgo** del participante para potenciar el liderazgo en la organización.
- **Revisar el autoliderazgo** del participante para descubrir o confirmar su misión personal en la vida.



Consideramos al caballo como un miembro más, como un facilitador de aprendizajes, que estará presente en todo el proceso.

EQUIPO DE TRABAJO

En la pista conviven como un solo equipo de trabajo interdisciplinario el/la coach, el/la especialista equino y los caballos; sin que un rol sea más importante que otro.

El especialista equino diseña ejercicios junto al coach y vela por la seguridad.



EL COACH

Tiene la experticia de formular preguntas poderosas a sus clientes, para que pueda encontrar nuevas formas de observar la realidad, de ampliar su mirada y encontrar opciones, ver alternativas donde antes parecía no haberlas, para finalmente intervenir en estas situaciones, si así lo elige



El coach ve al protagonista que tenemos dentro

EL CABALLO

Los caballos son sensibles a la comunicación no verbal y responden de manera refleja a los mensajes no verbales que reciben de los participantes. Estas respuestas proporcionan al cliente y al equipo interdisciplinario información que le permite reconocer patrones de comportamiento y los motiva a intervenir en ellos buscando reemplazarlos por otros nuevos.

EL ESPECIALISTA EQUINO

Está enfocado en aspectos de seguridad física de los clientes y comunicación no-verbal de los caballos. En general los caballos que se utilizan en las sesiones o talleres son entrenados a través de la doma natural (sin violencia), tarea que suele realizar también el entrenador que forma parte del grupo.

FACILITADORA

Miriam Demonte

- Neurocoach profesional; NCI Neuroscience & Coaching Institute, Campus Texas.
- Directora Regional de Horsec coaching para Argentina NCI.
- Entrenadora de caballos.
- Instructora en NCI Neuroscience & Coaching Institute, Texas.
- Especialista en psicoterapia y aprendizaje asistido con caballos, Modelo Eagala.
- Coordinadora General de la Tecnicatura en Equinoterapia con el aporte de las neurociencias y diplomatura en Especialista Ecuestre.



Estructuración de la jornada: **SÁBADO 15** de junio 2019
9 A 17 HRS.

DÍA
1



Objetivos específicos:

- Utilizar las neurociencias como aval científico en nuestro quehacer como facilitadores.
- Tener la flexibilidad necesaria para desaprender los saberes alrededor de los caballos, que en función de los talleres de Horse Assisted Coaching, no son útiles o válidos.
- Reconocer el comportamiento específico del caballo y de la manada que será necesario observar en los talleres.

Consignas de Ejercicios con los caballos (pie en tierra, no se monta) y reflexión de las estrategias aplicadas.

Temario parte teórica:

- Diferencias con aprendizaje asistido con caballos, psicoterapia asistida con caballos, constelaciones familiares asistidas con caballos, deporte adaptado, equinoterapia, etc.
- ¿Por qué caballos?
- Que es el trabajo pie en tierra (sin montar)
- Desentrenarnos.
- Que son las neurociencias. ¿Para qué las neurociencias en el coaching asistido con caballos?
- Nuestros tres cerebros. Cerebro Triuno.

9h00 Bienvenida

9h30 Presentación de los coaches y del taller. Pautas prácticas sobre uso del espacio y las disposiciones internas para participar de las actividades.

11h00 Refrigerio

11h20 Consignas de los ejercicios siguientes con los caballos (pie en tierra, no se monta) y reflexión de las estrategias aplicadas.

14h00 Almuerzo

15h00 Seguimos con la temática de los ejercicios en pista y revisión posterior de la experiencia.

16h30 Recapitulación y testimonios de lo que se llevan del taller.

Estructuración de la jornada: **DOMINGO**
16 de junio 2019
9 A 16 HRS.

DÍA 2



Objetivos específicos:

- Distinguir con precisión los roles de cada uno en la pista.
- Respetar las diferencias en los roles y sujetarse a los alcances y límites que tiene cada facilitador a la hora de trabajar en equipo.
- Tomar conciencia de la responsabilidad y compromiso en la gestión emocional necesaria y adecuada para llevar adelante los talleres.
- Asumir la tarea de comunicarse desde un lugar responsable y asertivo, ya que de esto depende el mayor o menor éxito del taller y el proceso personal de cada cliente.

*Devolución del trabajo en pista. Ejercicios con los caballos.
Llevamos el diseño a la pista y lo aplicamos.*

Parte teórica:

- Equipo de trabajo: roles y criterios.
- Sinergia y validación mutua.
- Condición emocional de los profesionales.
- Escucha activa. El aquí y el ahora.
- Hablar responsable y lenguaje limpio.
- El silencio de los facilitadores.
- ¿Qué tiene que saber un coach de los caballos?
- ¿Qué tiene que saber un especialista ecuestre de coaching?
- El caballo como facilitador de procesos.
- El caballo: sus aportes como facilitador.

09h00 Bienvenida

09h30 Diseño de ejercicios.

15h00 Reflexiones finales. Entrega de Certificados.

16h00 Finalización del taller.



INSTITUCIONES QUE NOS RESPALDAN

Somos un grupo de seres humanos dedicados a ayudar a otros seres humanos en su desarrollo personal y profesional. Como escuela de Coaching, hemos querido elevar aún más los estándares del entrenamiento y de la práctica.

Somos una de las pocas instituciones licenciadas por la International Association of Coaching, fundada por el padre del Coaching Profesional, Thomas Leonard.

Entrenamos coaches para certificación internacional por la IAC.





RECOMENDACIONES:

- Asistir con ropa y calzado cómodo. Gorra y protector.
- Traer anotador y lapicera.



DETALLES DE INVERSIÓN

550 € *por persona.*

Incluye: almuerzos, coffee breaks y certificado.

Natalia Villen Cangas

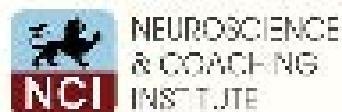
Movil: +34 622704940

Barrio Goita, 12 Caserio Donagarai

CP 48269

Mallavia Vizcaya

Pais Vasco



*Los esperamos para vivir
una experiencia única
de transformación...*

