

TRANSITANDO
HACIA
EL SER FEMENINO
A TRAVÉS DE
LAS
NEUROCIENCIAS



VISIÓN DEL TALLER

La interacción
con el caballo
provoca
situaciones
metafóricas de la
vida real que
invitan y
estimulan un
aprendizaje
vivencial que de
otro modo no
podría darse.





El caballo nos devuelve información inmediata, hace que reconozcamos y tomemos conciencia de nuestras emociones y nuestros comportamientos, sin enjuiciarnos.

El caballo simplemente nos facilita sentir y ver, asimilar y e incorporar lo vivenciado, nos invita a la experimentación y por tanto el aprendizaje.

Los equinos no utilizan la palabra retándonos a conocernos de manera diferente.



Al estar en contacto con ellos se cambia la rutina diaria de las personas, y estos sirven para generar una interacción entre ellas y la naturaleza.... Y exige que nos quitemos nuestras máscaras sociales para poder estar a su lado.

Tanto las observaciones clínicas y las investigaciones recientes prestan credibilidad a la antigua creencia de que la asociación de la gente con los animales y el ambiente natural contribuye a la salud física y mental y al bienestar general que nos predispone a una actitud aprendiente y de transformación. La intervención con caballos es algo novedoso, un elemento nuevo para la mayoría de las mujeres, lo que va a suscitar curiosidad y motivación en su proceso de cambio y toma de decisiones.

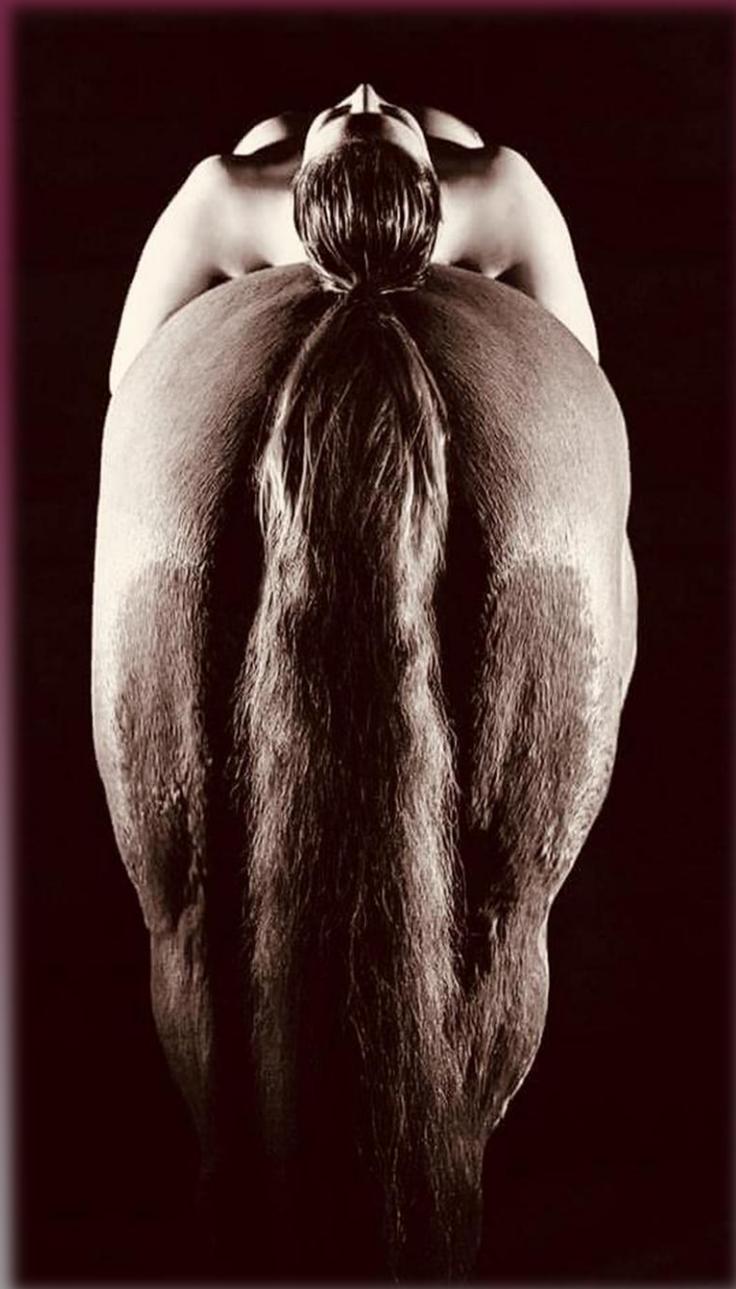
No solo se trabaja en las típicas áreas de mejora, sino todas aquellas personales susceptibles de desarrollo, mejora o crecimiento, acompañando a las mujeres en su proceso de cambio y utilizando el aprendizaje basado en la experiencia, a través de consignas vivenciales con los caballos



International Association
of Coaching®

Buscamos un espacio cuyo objetivo es posibilitar el desarrollo integral de las mujeres, haciendo especial hincapié en los aspectos psicoafectivos y de relación que nos constituyen en

EL SER FEMENINO.



OBJETIVO GENERAL

Potenciar el
empoderamiento
personal
y
social
de las mujeres,
optimizando
sus
propios
recursos.

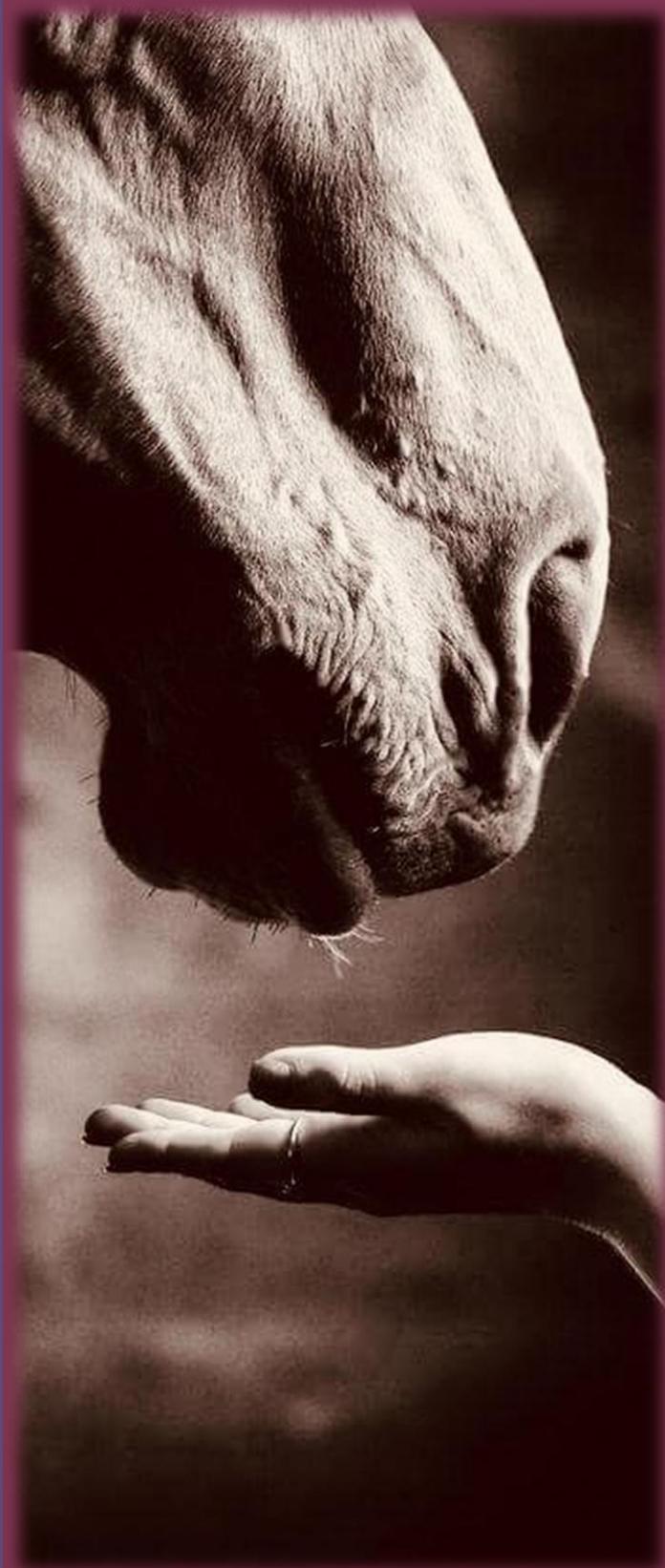


OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Aumentar la AUTOESTIMA y por tanto incidir en el EMPODERAMIENTO de las mujeres *reconociendo las habilidades y recursos personales* si así lo elige.

Apoyar el *proceso de superación personal* facilitando a las mujeres un espacio dónde recuperar sus habilidades de resolución efectiva de problemas y proyecto de vida.





¿CÓMO TRABAJAMOS?

Las actividades del taller vivencial se desarrollan mediante consignas con los caballos que siempre se realizan pie a tierra. Las mujeres que asistan no tienen por qué tener ninguna experiencia con caballos.

CONTENIDOS



- Cerebro triuno.
- Diferencia entre cerebro femenino y masculino
- ¿Qué creemos que el mundo espera de nosotras?

CONTENIDOS

- Confianza y autoestima.
- Coherencia interna.
- Placer vs Obligaciones
- Motivación para el cambio.
- Gestión de emociones (tristeza, ansiedad, ira...).
- La toma de conciencia: ¿quién soy y quién quiero llegar a ser?
- La toma de decisiones: ¿hacia dónde quiero ir y cómo?
- Educación emocional: “el aquí y el ahora”.

CONTENIDOS

- Cómo ser Altamente efectiva - Ver (paradigmas), hacer (prácticas), lograr (resultados)
- Ser agradecidas es un estar siendo.
- ¿Empoderamiento femenino, que huellas quisiera dejar?
- Comunicación no verbal ¿qué decimos sin saberlo?
- Capacidad de empatía.



VESTIMENTA

Se ruega asistir con ropa y calzado cómodo, ya que se estará en contacto continuo con caballos y su medio ambiente.



Diana P. L.

Lugar de Realización
Paseo de las Águilas 4,
Sección Fincas,
Fraccionamiento Condado
de Sayavedra
Atizapán de Zaragoza,
Estado de México.

Mail: mag@contempobr.com.mx

Teléfono móvil: 5530108304

Contacto
Miguel Ángel Godinez

Viernes 2 de octubre de 2020

Horario

De 9 a 17 hs.

Inversión

270 Dólares

Incluye

-Almuerzo

-Coffee break

-Materiales

**(carpeta, lapicera y
gorra para sol)**



**NEUROSCIENCE
& COACHING
INSTITUTE**